

¿Que es más sano?

La cultura moderna exalta el valor de la salud física y mental, y dedica toda clase de esfuerzos para prevenir y combatir las enfermedades. Pero al mismo tiempo estamos construyendo una sociedad donde no es fácil vivir de modo sano.

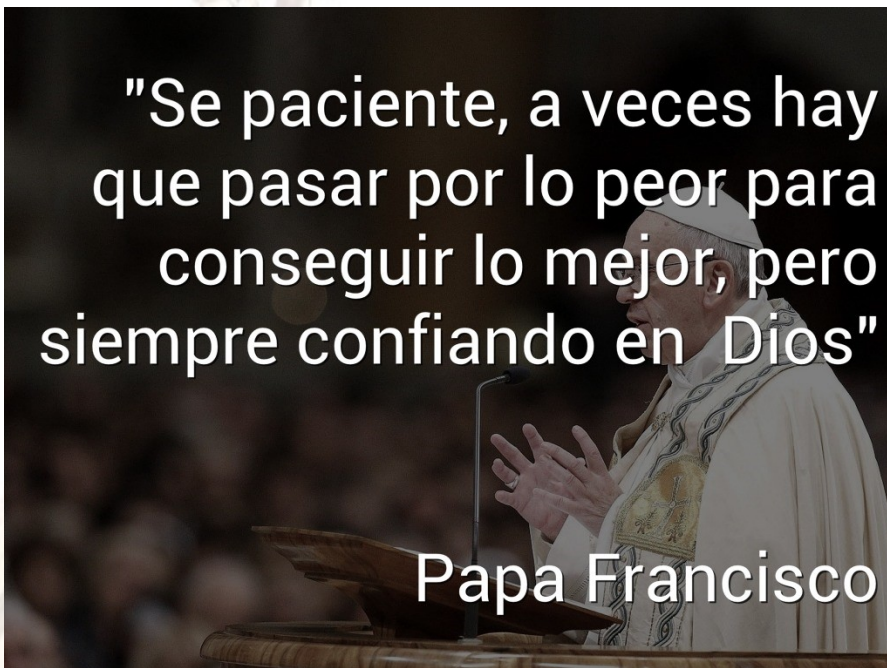
Vivimos amenazados por el desequilibrio económico, la contaminación, el estrés o la depresión. Fomentamos un estilo de vida donde la falta de sentido, la carencia de valores, el consumismo, la trivialización del sexo, la incomunicación.... Impiden a las personas crecer de manera sana.

Incluso puede suceder que dentro de una sociedad enferma, se considera precisamente enfermos a aquellos que están más sanos.

Algo de esto sucede con Jesús, de quién sus familiares piensan “que no están en sus cabales”, y los letrados y las clases intelectuales de Jerusalén consideran que “tiene dentro a Belzebú”.

En cualquier caso hemos de afirmar que una sociedad es sana en la medida en que favorece el desarrollo sano de las personas.

.-¿Qué es más sano, dejarse arrastrar por una vida de confort, comodidad en exceso... o vivir de modo sobrio y moderado, sin caer en la enfermedad de la abundancia?



"Se paciente, a veces hay que pasar por lo peor para conseguir lo mejor, pero siempre confiando en Dios"

Papa Francisco

.-¿Qué es más sano, llenar la vida de cosas o cuidar de las necesidades más hondas y entrañables del ser humano o en la relación de pareja, en el hogar y la convivencia social?

.-¿ Qué es más sano, reprimir la dimen-

sión religiosa vaciando la trascendencia de nuestra vida o vivir desde una actitud de confianza en ese Dios revelado en Jesús “ como amigo de la vida”, que quiere y busca la plenitud del ser humano.

UNA IGLESIA....

La verdad es lo único que convence

Lunes 11



El sistema se debe cambiar con pasión e inteligencia, pero sin violencia. (Papa Francisco).

Martes 12

La tierra no tiene ninguna tristeza que el cielo no pueda curar.

(S. Tomás Moro)



Miércoles 13



: Así como el agua mata al fuego, así la caridad mata al pecado

(S. Juan de Dios)

Jueves 14

Conserva la esperanza, déjate sorprender por Dios y vive con alegría

(Papa Francisco)



Viernes 15



Ama hasta que te duela. Si te duele es buena señal.

(Madre Teresa de Calcuta)

Sábado 16

Si quieres la paz, trabaja por la justicia. Si quieres la justicia, defiende la vida. Si quieres la vida, abraza la verdad, la verdad revelada por Dios. (S. Juan pablo II).

